

PODO LIME KOZMETİK EXPERT

IQ

Colecția profesională

PENTRU PEDICHIURĂ,
MANICHIURĂ ȘI PODOLOGIE

Cosmetică inteligentă pentru mâini pricepute

Suntem o echipă de podologi practicieni și chimiști care creează cosmetică profesională pentru specialiștii în pedichiură, manichiură și podologie.

Podo Lime Kozmetik nu este doar un brand. Este o linie expertă, dezvoltată pe baza practicii, a cunoștințelor științifice și a unei înțelegeri profunde a pielii și a unghiilor.

Nu promitem minuni. Oferim rezultate: formule gândite, care chiar funcționează.

PIELEA CERE ÎNȚELEGERE. CLIENTUL, REZULTATE.

Pielea este un sistem biologic, cu un microbiom care răspunde de rezistența, refacerea și protecția ei. Când acest echilibru se strică, apar uscăciunea, fisurile, hiperkeratoza, sensibilitatea și inflamațiile.

Produsele Podo Lime țin cont de biologia pielii și de sarcinile specialistului, ca rezultatul să fie stabil: blând, profund, sigur.



Ghidul produselor

Descoperă gama Podo Lime IQ Expert.

01	EXFOLIERE	Gama de keratolitice	04
		Keratolytic Gel	05
		Spum Keratolytic	06
		Mollis Plus	07
		Podo-Otium	08
02	HIDRATARE ȘI REGENERARE	Gama de hidratare și regenerare	09
		Collagen Derm	10
		Olus Plus	11
		Collagen S-20	12
		Karanfil Oil	13
03	PROTECȚIE ȘI TRATAMENT	Gama de protecție și tratament	14
		Elixir Propolis	15
		Hydro-Mousse	16
		RubiDerm Daily Cream	17
		Podotanol	18
		Balm	19
		Linum	20
	GAMA COMPLETĂ ȘI PREȚURI	Toate produsele, pe scurt	21
		Lista de prețuri	22
		Reduceri în funcție de cantitate	23

GAMA

Gama de keratolitice Podo Lime

Keratolytic Gel 05
Spum Keratolytic 06
Mollis Plus 07
Podo–Otium 08



Gel keratolitic pentru pedichiura profesională

KERATOLYTIC GEL

DESTINAȚIE

Înmoaie pielea uscată, densă și keratinizată a picioarelor înainte de prelucrarea aparatică sau mecanică. Ușurează îndepărtarea hiperkeratozei și îmbogățește pielea cu ingrediente active.

AVANTAJE

- pH 5,5: acțiune blândă, fără agresiune
- Efect după doar 10 secunde
- Nu deteriorează bariera lipidică
- Lasă pielea elastică și îngrijită

APLICARE

Se aplică în strat subțire pe pielea uscată sau pe zonele cu fisuri. După 10–20 de secunde se lucrează cu freza, bisturiul sau pila. Nu necesită clătire.

INGREDIENTE ACTIVE

Acizi glicolic și lactic · Niacinamidă · Pantenol, glicerină, trehaloză · Castan sălbatic, lemn dulce · Cafeină, biotină, zinc · Uree, hialuronat de sodiu, serină

400 ML · PH 5,5



SPUM
KERATOLYTIC

Spumă keratolitică de nouă generație pentru îngrijirea profesională



DESTINAȚIE

Înmuiere blândă și eficientă a hiperkeratozei și a zonelor keratinizate; curățare în onicoliză. Pentru lucrul delicat cu unghii și piele sensibile.

APLICARE

Se aplică în strat subțire pe pielea sensibilă. După 10–20 de secunde se lucrează cu freza de duritate mică, bisturiul sau pila. Nu necesită clătire.

150 ML · PH 5,5

AVANTAJE

- Creată pentru lucrul sigur în zonele sensibile, de exemplu în onicoliză
- Reduce semnificativ sensibilitatea clientului la curățarea patului unghial
- Aplicare precisă, fără risipă
- Nu usucă pielea, nu necesită clătire

INGREDIENTE ACTIVE

Uree și serină · Extract de spirulină · Castan, drojdie, glicirizinat · Pantenol, biotină, niacinamidă · Acid hialuronic, glicerină · Bergamotă și lime

MOLLIS PLUS

Keratolitic blând pentru cuticulă și pielea din jurul unghiei



DESTINAȚIE

Înmuiere delicată a cuticulei și a zonelor keratinizate ale pliului periunghial, pentru orice tip de manichiură. Acționează doar asupra pielii, nu deteriorează lama unghială.

AVANTAJE

- Ideal pentru tehnicile aparatice și combinate
- Accelerează curățarea zonelor sensibile
- Nu provoacă usturime sau uscăciune
- Permite lucrul „pe toate cele 10 degete deodată"

50 ML

APLICARE

Se aplică în strat subțire. După 10–20 de secunde se lucrează cu instrumente specifice. Nu necesită clătire.

INGREDIENTE ACTIVE

Uree · Alantoină · Pantenol · Glicerină · Drojdie și castan sălbatic · Uleiuri de bergamotă și arbore de ceai

PODO–OTIUM

KERATOLYTIC SPRAY

Neutralizează mirosul neplăcut și înmoaie expres zonele keratinizate

DESTINAȚIE

Spray de nouă generație pentru înmuierea zonelor keratinizate și a pielii dense de la degete, unghii și tălpi. Ideal pentru pedichiura și manichiura aparatică și combinată.

AVANTAJE

- Înmoaie în doar 30 de secunde
- Format spray, comod
- Fără senzație lipicioasă, nu usucă pielea
- Neutralizează mirosul neplăcut al piciorului

APLICARE

Se pulverizează pe pielea uscată, pe zonele keratinizate sau pe bătături. După 30–60 de secunde se trece la prelucrarea mecanică sau aparatică. Nu se clătește.

INGREDIENTE ACTIVE

Acid salicilic · Acizi glicolic și lactic · Citrat · Extract de armurariu · Ulei de eucalipt · Glicerină

400 ML · PH 5,5



GAMA

Gama de hidratare și regenerare

Collagen Derm 10
Olus Plus 11
Collagen S-20 12
Karanfil Oil 13





Îngrijire intensivă pentru întărirea și refacerea unghiilor

COLLAGEN DERM

DESTINAȚIE

Pentru unghii fragile, deteriorate și predispuse la onicoliză. Hrănește și densifică lama unghială, îi reface elasticitatea și o protejează de noi deteriorări.

AVANTAJE

- Unghii mai puternice și mai dense
- Refacere după traumatisme și în onicoliză
- Elasticitate crescută, protecție împotriva fragilității
- Aspect sănătos, suprafață netedă

APLICARE

De 2 ori pe zi, pe lama unghială curată și pe cuticulă, cu mișcări ușoare de masaj, până la absorbția completă.

INGREDIENTE ACTIVE

Ulei de ricin · Uleiuri olus, de migdale dulci, susan, argan · Bisabolol · Squalan · Vitamina E · Colagen hidrolizat izostearoil

30 ML

Ulei hidrofil profesional, bogat în ulei de passiflora

OLUS PLUS



DESTINAȚIE

Îngrijire completă pentru unghii și piele. Hrănește și întărește lama unghială, umple micile deteriorări din punctele de creștere și previne fragilitatea.

AVANTAJE

- Hrănește fără strat lipicios
- Sub freză se încălzește ușor, alunecă și netezește microrelieful pielii
- Previne pielițele, uscăciunea și microfisurile
- Se îndepărtează ușor cu cleanser înainte de ojă

APLICARE

În pedichiură, pentru lustruirea pielii, cu efectul unei proceduri cu parafină; și pentru îngrijirea pielii din jurul unghiilor.

INGREDIENTE ACTIVE

Ulei de ricin · Ulei olus · Ulei de migdale dulci · Ulei de passiflora · Ulei de susan · Ulei de argan

30 ML

O formulă folosită din 2015, reînnoită în 2025

COLLAGEN S-20

DESTINAȚIE

Elimină mirosul neplăcut de sub unghii, previne „unghia verde" și complicațiile după traumatisme, reface unghiile după deteriorări. Potrivit pentru pielea sensibilă.

AVANTAJE

- Pătrunde mai profund în lama unghială și hidratează patul unghial
- Aromă ierbacee intensă de arbore de ceai
- Uleiuri hipoalergenice, pentru o îngrijire sigură și eficientă

APLICARE

De 2 ori pe zi, pe lama unghială curată și în zona cuticulei.

INGREDIENTE ACTIVE

Ulei hidrogenat din sâmburi de caise · Colagen hidrolizat · Ulei de arbore de ceai · Ulei de migdale dulci · Ulei olus

20 ML



Îngrijire botanică pentru unghii

KARANFIL OIL

DESTINAȚIE

Complex botanic pentru îngrijirea unghiilor și a cuticulelor. Ajută la menținerea hidratării și la îmbunătățirea aspectului unghiilor.

AVANTAJE

- Hrănește unghiile și cuticulele
- Contribuie la reducerea uscăciunii
- Îngrijire emolientă cu uleiuri de origine vegetală

APLICARE

Aplicați o cantitate mică pe unghia curată și cuticulă. Masați ușor până la absorbție.

INGREDIENTE EVIDENȚIATE

Ulei de cuișoare · Jojoba · Squalan

10 ML



GAMA

Gama de protecție și tratament

Elixir Propolis 15
Hydro-Mousse 16
RubiDerm Daily Cream 17
Podotanol 18
Balm 19
Linum 20



Propolis pentru unghiile încarnate și leziunile pielii

ELIXIR PROPOLIS

DESTINAȚIE

Vindecarea țesuturilor la unghia încarnată și regenerarea patului unghial. Pentru mirosul neplăcut al picioarelor și de sub unghii, fisurile mici dintre degete, tăieturile din manichiură și pedichiură și protecție antiseptică la curățarea unghiilor cu micoze sau infectate.

AVANTAJE

- Antiseptic natural, fără să creeze rezistență la bacterii
- Pe bază de alcool, pentru valorificarea deplină a proprietăților
- Cu pantenol, care atenuează alcoolul și grăbește vindecarea

APLICARE

De 2–4 ori pe zi, în funcție de natura problemei. Picăturile, pentru îngrijirea acasă; spray-ul, pentru specialist și acasă.

INGREDIENTE ACTIVE

Propolis · Pantenol · Bază alcoolică

PICĂTURI 10 ML · SPRAY 100 ML





Spumă „start–finish" pentru pielea mâinilor și a picioarelor

HYDRO–MOUSSE

DESTINAȚIE

Curățare blândă a pielii înainte și după manichiură și pedichiură. Pregătește pielea pentru lucru și ajută la îndepărtarea prafului și a resturilor de materiale.

AVANTAJE

- Fără senzație lipicioasă și fără urme grase
- Nu necesită clătire
- Format spumă: comod și economic
- Potrivită pentru pielea sensibilă

APLICARE

1–2 doze pe pielea mâinilor sau a picioarelor: înainte de procedură, pentru pregătire, și după, pentru îndepărtarea prafului și curățarea finală. Nu se clătește.

INGREDIENTE ACTIVE

Extract de castan (escină) · Centella asiatica · Gălbenele · Glicerină · Pantenol · Rădăcină de ghimpe (Ruscus)

150 ML · PH 5,5

Cremă hidratantă și calmantă pentru picioare și gambe

RUBIDERM DAILY CREAM

DESTINAȚIE

Îngrijirea zilnică a pielii uscate, sensibile sau cu tendință eczematoasă. Hidratează, calmează și contribuie la menținerea barierei naturale a pielii.

AVANTAJE

- Hidratare și confort pentru pielea uscată
- Contribuie la calmarea pielii sensibile
- SPF 20: protecție împotriva radiațiilor UVA și UVB

APLICARE

Se aplică pe pielea curată și uscată a picioarelor și gambelor, de 1–2 ori pe zi. Se masează până la absorbție.

INGREDIENTE ACTIVE

Unt de shea · Pantenol · Squalan · Ceai verde · Vitamina E · Bisabolol · Ulei esențial de cuișoare

100 ML · SPF 20





PODOTANOL

Cremă regeneratoare pentru pielea uscată și normală a picioarelor

DESTINAȚIE

Pe bază de uleiuri naturale și extracte vegetale. Formează o barieră protectoare care reține umiditatea până la 24 de ore, oferă moliciune și elasticitate, înlătură senzația de piele strânsă.

AVANTAJE

- Refacerea și protecția pielii
- Hrănire și hidratare profundă, 24 de ore
- Mai puțină uscăciune, fisuri și descuamare
- Piele catifelată, netedă și fermă

APLICARE

De 1–2 ori pe zi, pe pielea curată și uscată a picioarelor, cu masaj ușor până la absorbția completă.

INGREDIENTE ACTIVE

Ulei de ricin · Unt de shea · Ulei de migdale dulci · Ulei de măsline · Extract de sunătoare · Centella asiatica

200 ML

BALM

Unguent regenerator pentru pielea uscată, predispusă la fisuri



DESTINAȚIE

Pentru hrănire profundă, elasticitatea celulelor și regenerare mai rapidă, ca pielea să rămână integră și protejată. Acasă, menține rezultatul procedurii și previne reapariția asprimii și a fisurilor.

APLICARE

De 1–2 ori pe zi, pe pielea curată și uscată a picioarelor, cu masaj ușor până la absorbția completă.

50 ML

AVANTAJE

- Previne apariția fisurilor
- Reduce uscăciunea și asprimea pielii
- Reface integritatea și elasticitatea
- Prelungește efectul pedichiurii aparatice

INGREDIENTE ACTIVE

Unt de shea · Squalan · Pantenol · Bisabolol · Vitamina E (tocoferol) · Extract de gălbenele

LINUM

ANTI-SWEAT PROTECT

Unguent-barieră protector pentru pielea predispusă la transpirație



DESTINAȚIE

Pentru picioare, mâini și alte zone care transpiră excesiv. Formează pe piele un strat subțire care respiră: oprește pătrunderea transpirației în straturile superioare, protejează microbiomul și previne înmulțirea bacteriilor patogene.

AVANTAJE

- Protecție de durată împotriva umezelii
- Microbiom sănătos al pielii
- Previne mirosul, iritațiile și infecțiile
- Mai puțină alunecare în încălțăminte și pe echipamentul sportiv

APLICARE

De 2–3 ori pe zi, pe pielea curată și uscată: pe tălpi, împotriva frecării și a mirosului; pe mâini, la sport, pentru o priză mai bună.

50 ML

INGREDIENTE ACTIVE

Oxid de zinc · Unt de shea · Amidon de orez · Pantenol · Ghimpe, centella, gălbenele · Escină

GAMA COMPLETĂ

Toate produsele, pe scurt



Keratolytic Gel
400 ML 05



Spum Keratolytic
150 ML 06



Mollis Plus
50 ML 07



Podo-Otium
400 ML 08



Collagen Derm
30 ML 10



Olus Plus
30 ML 11



Collagen S-20
20 ML 12



Karanfil Oil
10 ML 13



Elixir Propolis
10/100 ML 15



Hydro-Mousse
150 ML 16



RubiDerm Daily Cream
100 ML 17



Podotanol
200 ML 18



Balm
50 ML 19



Linum
50 ML 20

PREȚURI

Lista de prețuri

Prețuri pe bucată, în lei. Cursanții workshopului beneficiază de 30% reducere.

PRODUS	VOLUM	PREȚ	WORKSHOP −30%
01 EXFOLIERE			
Keratolytic Gel	400 ml	150	**105**
Spum Keratolytic	150 ml	110	**77**
Mollis Plus	50 ml	100	**70**
Podo-Otium	400 ml	170	**119**
02 HIDRATARE ȘI REGENERARE			
Collagen Derm	30 ml	150	**105**
Olus Plus	30 ml	110	**77**
Collagen S-20	20 ml	150	**105**
Karanfil Oil	10 ml	110	**77**
03 PROTECȚIE ȘI TRATAMENT			
Elixir Propolis picături	10 ml	110	**77**
Elixir Propolis spray	100 ml	160	**112**
Hydro-Mousse	150 ml	85	**59,50**
RubiDerm Daily Cream	100 ml	130	**91**
Podotanol	200 ml	130	**91**
Balm	50 ml	110	**77**
Linum	50 ml	110	**77**

COMENZI

Reduceri în funcție de cantitate

Preț pe bucată, în lei, după numărul de bucăți comandate din același produs. Cu gri: prețul rămâne cel de la pragul anterior.

PRODUS	PREȚ	5+ BUC.	10+ BUC.	15+ BUC.	20+ BUC.	30+ BUC.
01 EXFOLIERE						
Keratolytic Gel	150	**105** −30%	**97,50** −35%	97,50	**90** −40%	90
Spum Keratolytic	110	**77** −30%	**71,50** −35%	**60,50** −45%	60,50	60,50
Mollis Plus	100	**70** −30%	**65** −35%	**55** −45%	55	55
Podo-Otium	170	**119** −30%	**110,50** −35%	110,50	**102** −40%	102
02 HIDRATARE ȘI REGENERARE						
Collagen Derm	150	**135** −10%	**105** −30%	105	**90** −40%	**82,50** −45%
Olus Plus	110	**99** −10%	**77** −30%	77	**66** −40%	**60,50** −45%
Collagen S-20	150	**135** −10%	**105** −30%	105	**90** −40%	**82,50** −45%
Karanfil Oil	110	**99** −10%	**77** −30%	77	**60,50** −45%	60,50
03 PROTECȚIE ȘI TRATAMENT						
Elixir Propolis picături	110	**99** −10%	**77** −30%	77	**66** −40%	**60,50** −45%
Elixir Propolis spray	160	**144** −10%	**112** −30%	112	**96** −40%	**88** −45%
Hydro-Mousse	85	**76,50** −10%	**59,50** −30%	**46,75** −45%	46,75	46,75
RubiDerm Daily Cream	130	**117** −10%	**91** −30%	**71,50** −45%	71,50	71,50
Podotanol	130	**117** −10%	**91** −30%	**71,50** −45%	71,50	71,50
Balm	110	**99** −10%	**77** −30%	**66** −40%	66	**60,50** −45%
Linum	110	**99** −10%	**77** −30%	**66** −40%	66	**60,50** −45%

Recomandat și folosit în cabinetul Podo Step by Step

RECOMANDAT DE

Camelia Cosma

CABINETUL

Intrarea Epistolei nr. 2
Sector 1, București
0729 437 374
podostepbystep.ro

CATALOGUL ONLINE

Scanează codul și ai catalogul complet pe telefon. Îl poți trimite mai departe oricui.

PODO LIME KOZMETIK EXPERT IQ